

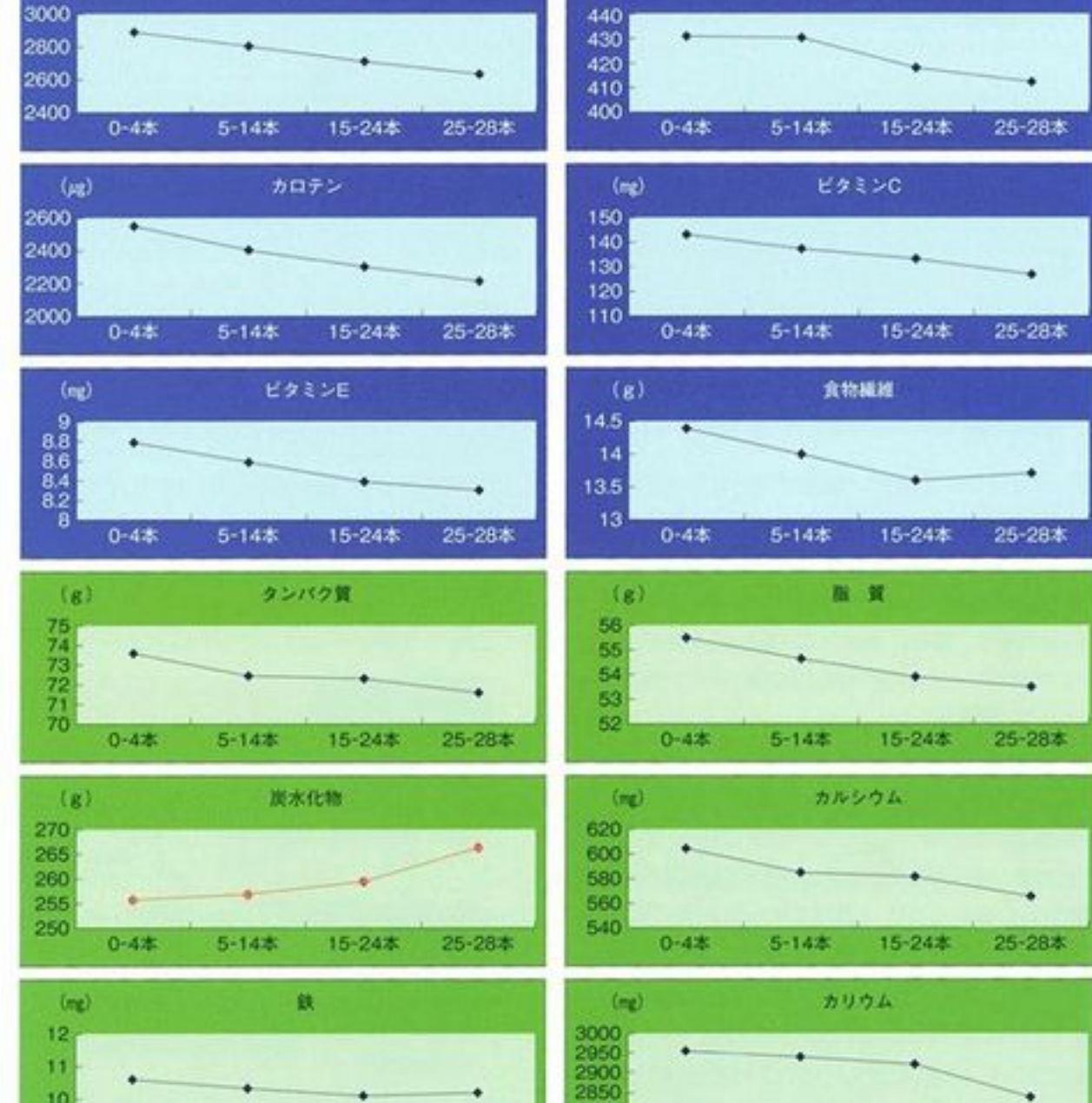
# Daily Life Pack



## 喪失歯数と栄養素摂取

欠損歯の多い人ほど、必須栄養素摂取ができていません。患者様のお口の健康を守ることが、歯科医師の仕事と当院では考えております。喪失歯数と栄養素摂取量の関係。喪失歯数が増えるほど、栄養素の摂取が減っていくなかで、炭水化物の量だけが増加を示している。

グラフは歯の本数と必須栄養素の関係を表しています



## ○ミネラルとは？

ミネラルの中でよく知られているものとしては、カルシウム(Ca)、ナトリウム(Na)、亜鉛(Zn)、鉄(Fe)などがあります。ミネラルは、ビタミンの働きを活性化し、体液量や酸・アルカリ度、筋肉や神経の働きを調節し、酵素・補酵素の材料として代謝活動でも重要な働きをしています。また、ミネラルは身体の組織の材料にもなり、細胞や臓器の働きと深く関係しています。

このように重要な役割を持っているミネラルは人間の体内ではつくりだすことができないため、常に摂取していなければ、すぐ不足状態になってしまいます。

### 1

#### 出発原料は自然界から

市販されているビタミンなどはほとんどが合成ビタミン。合成ものは数字の上では栄養を補給したことになりますが、普段食べられないものを体内に取り込むので体に優しいとは言えません。自然界からとれた天然のものは、合成のものとは比べ取り込みやすくて排出が容易です。

### 2

#### ビタミン・ミネラル必要以上に

ビタミンとミネラルはお互いに助け合い、働いて吸収されます。相互にバランスよく摂取することによって吸収率が上がります。化学ビタミンは必要以上にとると体に負担になります。天然ビタミンは排出に優れているため体内の有害ミネラル排出(デトックス)につながります。

### 3

#### 排毒・安心

ビタミン、ミネラルを摂取することは、体内にある不要なものを排出する排毒(デトックス)を「促進」効果があります。また、GMPの基準をクリアした工場なので品質は安心です。



## ○デトックス(排毒)

体内の有害物質の排出を促すことをデトックスといいます。各種の必須ミネラルをはじめ排出を促す栄養素の摂取が大切です。

### カドミウム

タイヤの磨耗粉塵、車の排気ガス、タバコ、飲料水、缶詰、石油、汚染された食品

### 水銀

汚染された魚介類、汚染された水、歯の詰め物(アマルガム)、破損蛍光灯

### 鉛

鉛管、缶詰、毛染め、印刷物、タバコ、排気ガス、塗料、大気汚染

### ヒ素

残留農薬(野菜、果物)、飲料水、井戸水、海藻、魚介類、排気ガス、除草剤、産業廃棄物

### アルミニウム

調理器具、食器、水処理剤、アルミ缶、タバコ、殺虫剤、消化制酸剤、大気汚染、酸性化した土壌、制汗剤

### ベリリウム

大気汚染

## 栄養機能表示 デイリーライフパックにはこんな機能の栄養成分が!

<b>抗酸化作用</b> を持つ栄養成分 ・ビタミンC	<b>皮膚や粘膜の健康維持</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンA ・ビタミンB6 ・ピオチン ・ビタミンB1 ・ビタミンC ・パントテン酸 ・ビタミンB2 ・ナイアシン ・亜鉛	<b>骨や歯の形成</b> に必要な栄養成分 ・カルシウム ・マグネシウム
<b>血液循環を正常に保つ</b> のに必要な栄養成分 ・マグネシウム	<b>赤血球の形成</b> に有用な栄養成分 ・鉄 ・ビタミンB12 ・銅 ・葉酸	<b>炭水化物からエネルギー産生</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンB1
<b>たんぱく質からエネルギー産生</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンB6	<b>腸管のカルシウムの吸収促進</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンD	<b>抗酸化作用により脂質を酸化から守り細胞の健康維持</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンE
<b>骨の形成</b> に必要な栄養成分 ・ビタミンD	<b>夜間の視力維持</b> を助ける栄養成分 ・ビタミンA	<b>胎児の正常な発育</b> に寄与する栄養成分 ・葉酸

## 農地からミネラルが消えた・・・

ミネラルが不足の理由・・・その答えは私たちの食事を作り出す農地からここ100年の間にミネラルが失われつつあるという事実にあります。

原因としては、排泄物が肥料として使われず下水に流されることで、何千年もの間続いていた土地へのミネラル還元がなくなったこと、化学農法の発達により、農地では窒素・リン・カリウムのみが入った肥料が使われ、土壌の性質が変わってしまったことなどが挙げられています。このような農地で育った作物のミネラルの含有量も年々減少しています。



1992年アースサミットレポート ※地球サミットレポートより

## 現代人はミネラル不足

さらに、私たち日本人がミネラル不足になる原因として、加工食品やファーストフードなどの食生活の変化により、ミネラル含有量の少ない食品を摂取するようになったことも原因。

ノーベル賞を2度受賞した天才科学者ライナス・ポーリング博士は、ミネラルの欠乏状態について次のように述べています。「すべての病態、すべての病弊、すべての病気を追及すると、ミネラル欠乏にたどりつく」



## ドベネックの樽・リービックの最小律

### ビタミンとミネラルのバランスは、木の樽のようにしっかり組み合わせさせた「樽」

栄養の中には、身体の中で作れないために食事から取らなければならない必須栄養素というのが約30種類ほどあります。

それらは、たんぱく質(アミノ酸)とビタミン、ミネラルですが、その一つ一つは、ちょうど木の樽のようにしっかり組み合わせ、命を支える「生命の鎖の環」を作っています。栄養素が1つ欠けても、健康の水は全てこぼれてしまいます



## ノースリッジ ラボラトリーズ社

- ◆会社名 ノースリッジ ラボラトリーズ株式会社
- ◆設立 1967年
- ◆所在地 カリフォルニア州チャットウォース市
- ◆代表 ブレッド・リッチマン
- ◆社員数 約120名
- ◆資本金 \$150万
- ◆売上 約\$2,000万(2010年)
- ◆主要取引国 アメリカ、日本、中国、ドイツなど
- ◆主要取引企業 味の素、ウィーダー、シェフハーバーライフ、アムウェイなど100社
- ◆業務内容 薬品、健康食品、ハーブの開発及び製造・販売



35000平方フィートの敷地に生産プラントを擁し、研究、品質管理部門とともに生物化学の専門家の指導監督のもとに置かれ、すべての施設は米連邦食品薬品局(FDA)の指導のもと、GMP基準以上のスタンダードをクリアしています。

## バイオ・トランスフォームド バイオフーズ社

### バイオ・トランスフォームド(登録商標)

これまでの化学合成によるビタミン・ミネラルではなく、サッカロミセスという酵母を使用することで、ホール野菜(ホールフーズ)から栄養成分を天然の形で得ることに成功しました。

バイオ・トランスフォームドは、ホール野菜から得られたビタミン・ミネラルを十分に発酵、熟成した上で、液状で得られます。

使用する全ての野菜は遺伝子組み換えではなく、漂白剤等による洗浄も行なっておりません。(使用する全ての野菜はホール野菜です。)

発酵・熟成にはサッカロミセス酵母により72時間の時間をかけます。その結果、自然食品の複合物として栄養成分が得られます。

さらに、蛋白分解酵素により酵母内の細胞壁を破壊し、酵母自体を不活性化します。その後、スプレードライを行い、パウダーにします。品質・菌検査等を行い、サプリメントの原料として完成するのです。

### ◇製造工程◇

- ①使用する水をチャコールフィルターにより濾過する
- ②サッカロミセス(酵母)に栄養原体を投入(発酵開始)
- ③中間体となった栄養物投入
- ④酵母を投入
- ⑤蛋白分解酵素を加える
- ⑥スプレードライ
- ⑦品質検査及び微生物検査